

Sandefjord Håndball

Styrets årsmelding for 2025

Styret

Pål Lund, leder, Christian Røsjorde, nestleder, Rikke Jenssen, Sylvi Einhausen, Gunnar Bjønnes, Geir Nordvold, Stian Larsen og Rune Allerød. Vara: Gylve Setlo.

Møter

Det er i 2025 avholdt 5 styremøter.

Økonomi

Regnskapet legges fram med et overskudd etter finanskostnader på kr 799.295 mot et overskudd på kr 1.160.641,- i 2024. Balansen viser en positiv egenkapital på kr 1.980.055,- mot en positiv egenkapital på 1.180.760, i 2024.

I delmål 2) i Strategiplan for 2025-2029 heter det: *«SH skal drives etter sunne økonomiske prinsipper og i tillegg levere overskudd på minst 5 % fram til egenkapitalen er på 2 mill. kroner.»*

Det har vært to vanskelige sesonger som har ført til betydelige underskudd i 2021 og 2022. Styret ser derimot at klubben er på rett vei. Vi har snudd skuta og leverte ett veldig solid overskudd i 2023 og 2024. Det er også levert ett betydelig overskudd nå i 2025. Dette er også forenelig med delmål 2 i strategiplanen som er nevnt over. Vi nærmer oss nå å ha en egenkapital på 2 millioner kroner.

Organisasjon

2025 har som 2022-24 vært preget av fokus rundt økonomi. Vi har likevel klart å opprettholde og også forbedre det sportslige tilbudet både på dame, junior og herresiden.

Samarbeidsavtaler med STIF, Sandar, Larvik Turn (På guttesiden) og Hg Gokstad er skrevet og samarbeidsklimaet oppleves som bra.

Fjordcup 2025 ble gjennomført med 571 lag, hvorav 81 av de var utendørs på beachen. Det ble en super helg i Sandefjord for mange tusen barn og unge, hvor vi fikk vist fram SH og Sandefjord by. Det er den største Fjordcup turneringen som noen gang er avholdt siden turneringens oppstart. Vi nærmer oss nå maksgrensen for hva som er mulig å arrangere i Sandefjord by, med litt hjelp av enkelte flater i Larvik.

Håndballskoler og tematreninger/målvaktstreninger er arrangert for å lage gode arenaer for håndballspillere i Sandefjord. Disse er arrangert både i sommerferie og vinterferie. I sommerferien i samarbeid med Runar håndball for 3. året på rad. Noe som nok en gang var veldig positivt. Hele 130 barn ble med på håndballskolen i sommerferien, noe vi er fornøyde med. Ned fra 135 i 2023 og 158 i 2024.

Administrasjon

SH har en daglig leder på 100% og en markedsansvarlig på en 75%. Vi er nå da nesten to fulle årsverk på administrasjon. Hvorav Fjordcup tar en betydelig del av kapasiteten til de ansatte.

Sport

Herrene

Herrelaget endte på 1. plass i 1. div herrer med 42 poeng. Ett poeng mer enn de 41 vi fikk både i 2023 og 2024. Vi rykket derfor direkte opp til Rema 1000 ligaen. Dette etter å ha vært veldig nærme opprykk både i 2023 og 2024. Noe som viser at vi er en klubb som fortjener å få prøve oss ett nivå høyere!

Rema 1000 ligaen nå sesongen 2526 har gått meget br for oss i Sandefjord håndball. I skrivende stund den 31.01 ligger vi på en veldig fin 7. plass med 14 poeng på 15 kamper. Vi er 6 poeng over nedrykk og faktisk i god posisjon for å nå en sluttspillplass. Noe som må sies å være imponerende for ett nyopprykket lag i toppen av norsk håndball. Ambisjonen blant spillere, trenere og klubb er å etablere seg på det øverste nivået i norsk håndball.

REMA 1000-ligaen menn, Håndballsesongen 2025/2026



Nr	Lag	K	V	U	T	Mål	P
1	Elverum	15	13	1	1	500 - 380	27
2	Kolstad	15	13	0	2	494 - 406	26
3	Runar Elite	15	9	3	3	512 - 468	21
4	Bergen Håndball	15	8	3	4	476 - 439	19
5	Drammen	15	9	1	5	458 - 446	19
6	Nærbo	15	7	1	7	432 - 442	15
7	Sandefjord	15	6	2	7	420 - 479	14
8	Fjellhammer	15	5	2	8	398 - 416	12
9	Kristiansand TH	15	5	1	9	474 - 499	11
10	Follo HK	15	5	1	9	441 - 455	11
11	ØIF Arendal Elite	15	5	0	10	419 - 476	10
12	Bækkelaget Elite	15	4	1	10	422 - 451	9
13	Halden TH	15	3	2	10	397 - 429	8
14	Sandnes	15	4	0	11	401 - 458	8

Lag nummer 12 og 13 fra REMA 1000-ligaen spiller kvalifisering mot lag nummer 3 og 2 fra 1. divisjon.

Marinko Kurtovic har vært hovedtrener for herrelaget i hele perioden fra og med sommeren 2024. sammen med Fredrik Svendsen som assistenttrener. Vi har hatt Snorre Fjågesund som fysisk trener, Tobias Skuggedal Hansen som målvaktstrener, Frode Grøndahl som lege og Espen Strøm Normann som fysioterapeut.

Damelaget

Damelaget gjorde en dårlig sesong i 2025 og rykket dermed ned til 3. divisjon. Dette var en strek i regningen for vår satsning på damer i Sandefjord by. Nedrykket førte nok også til at vi mistet noen store talenter fra STIF til både Larvik og Flint Tønsberg. I skrivende stund ligger damelaget på 2. plass i 3. divisjon og kjemper gjennom det fortsatt mot å rykke opp igjen til 2. divisjon hvor de hører hjemme!

3. divisjon Kvinner avd 01, Håndballsesongen 2025/2026



Nr	Lag	K	V	U	T	Mål	P	LS
1	Tyristubben/Hønefoss	16	15	0	1	489 - 307	30	+
2	Sandefjord	16	14	0	2	436 - 351	28	+
3	Hokksund	16	12	1	3	506 - 423	25	
4	Kragere	18	10	1	7	550 - 540	21	
5	Konnerud/Glassverket	16	9	1	6	506 - 482	19	
6	Reistad	16	9	0	7	468 - 509	18	
7	Stokke	15	7	2	6	454 - 403	16	
8	HK-72 Sande	16	7	1	8	474 - 463	15	
9	Pors 2	17	6	1	10	398 - 443	13	
10	Bamble	17	5	0	12	400 - 459	10	
11	Halsen	15	4	1	10	370 - 433	9	
12	Tjølling	18	2	0	16	425 - 544	4	-
13	Larvik Turn	16	2	0	14	365 - 484	4	-

Plass 10 blir nedrykk hvis det kommer nedrykk fra 2. divisjon.

Petter Kjærnes og Marte Sæternes har hatt treneransvar for damer senior før sommeren. Etter sommeren har Sander Ree Lindstad og Cathrine Pedersen kommet inn både på junior og på senior. Snorre Fjågesund og Tobias Skuggedal Hansen har også bidratt inn mot damelaget denne sesongen.

Junior herrer

Vi har ett stort og flott juniorlag både forrige og denne sesongen. Etter sommeren har det vært nærmere 30 juniorgutter i treningsgruppen. Dette er spillere primært fra Sandefjord og Larvik, men også noen få spillere fra øst i fylket. Det viser at juniorsatsningen i Sandefjord håndball blir lagt merke til i hele Vestfold. Vi er ett sted spillere ønsker å være for å kunne utvikle seg videre som ung håndballspiller. Det er gledelig.

Resultatmessig har det også gått bra for juniorene. Fra å ha deltatt i Lerøy B frem mot sommeren. Så har de etter sommeren kvalifisert seg for Landsserien og står med 8 av 8 mulige poeng etter to runder. Veldig imponerende!

For Herrer 2. div/rekrutt har Fredrik Svendsen vært hovedtrener for sesongene 2022-26 og med seg har han Torstein Hasle Johansen og Andreas Haukom i trenerteamet. De var også med i sesongen 24/25. Rekruttene har levert gode resultater i 2. divisjon i gjennom hele 2025, og havnet på en trygg 8. plass(14 poeng) for sesongen 24/25. Ved årsskiftet ligger rekruttene foreløpig på en fin 4. plass(18 poeng). Allerede godt foran sesongen 24/25 poengmessig. Fin progresjon av ungguttene, ekstra bra når vi vet at stammen i laget er førsteårs seniorspillere.

2. divisjon menn - 02, Håndballsesongen 2025/2026



Nr	Lag	K	V	U	T	Mål	P
1	Nøtterøy Håndball	15	14	0	1	563 - 387	28
2	Falk Horten	13	12	0	1	462 - 347	24
3	Runar Håndball Elite 2	14	11	0	3	525 - 446	22
4	Sandefjord 2	15	9	0	6	462 - 425	18
5	Fjellhammer 2	14	7	1	6	439 - 467	15
6	Vålerenga	13	7	0	6	375 - 389	14
7	Grenland Toppåhåndballklubb 2	15	6	0	9	435 - 429	12
8	Øyestad	15	5	0	10	456 - 507	10
9	AK 28	14	4	1	9	370 - 428	9
10	Nordstrand 2	13	3	2	8	387 - 440	8
11	Randesund	13	1	2	10	348 - 424	4
12	Asker	12	1	0	11	322 - 455	2

Junior jenter

For damer junior har damene og juniorene en felles treningsgruppe. Nå etter jul har 09 jentene i STIF kommet opp og spiller juniorserie sammen med oss i SH. Det er gledelig at det går an å samarbeide på tvers av klubbgrensene til det beste for både SH og STIF.

Rekruttering

Det kommer stadig gode håndballdalenter til Sandefjord Håndball. Endre Svåsand har samlinger og har spilt kamper for LM04 og rekruttlandslaget. Jakub Petrzela har i 2025 vært på flere samlinger for det Slovakiske landslaget for senior. Christoffer Hagen har vært på samling med LM06. Herman Grøndahl har vært på samling med LM08 og Oliver Nordberg har vært på samlinger og mesterskap med Beach juniorene.

I tillegg til dette har vi veldig mange spillere på regionale samlinger og treninger både på gutte og jentesiden.

SH har i flere år sett med noe bekymring på håndballdeltagelsen i Sandefjord by. Det har vært en nedadgående trend hvor det blir færre og færre håndballspillere i byen. Dette har vært bekymrende med tanke på fremtidig rekruttering fra egen by. Det kan se ut som om pendelen er i ferd med å snu noe, spesielt på jentesiden. Noe som er gledelig og se på vegne av våre medklubber i Sandefjord!

Konklusjon

2025 har vært nok et godt år økonomisk, da vi har budsjettert med overskudd for å få opp en buffer til klubben. Det som er gledelig, er at tidligere års store likviditetsutfordringer har vært mye mindre de siste to år. Det er mye som kan tyde på at vi nå er over den økonomiske kneika og kan begynne å budsjettere med mer naturlige overskudd i tiden fremover.

Sportslig har året vært positivt, spesielt på herresiden. Men også med kvalifisering til Landsserien og gode resultater her for rekruttguttene. Styret ser positivt på framtiden og de mulighetene som ligger der for utvikling av nye talenter og at klubben fortsatt skal være representert i topp og bredde av norsk håndball både på herre- og damesiden.

Sandefjord, 03. februar 2026

Pål Lund, leder

Christian Røsjorde, nestleder

Gunnar Bjønness

Rikke Jenssen

Geir Nordvold

Sylvi Einhausen

Rune Allerød

Stian Modvær Larsen